Urologifocus.

Miktionslista

Namn:

Personnummer:

Var vänlig och fyll i följande lista under en period av minst 48 timmar. Anteckna toalettbesök och mängden urin (med 0,5dl noggrannhet). Notera också när och hur mycket du druckit (med 0,5dl noggrannhet).

Den senast kissade urinmängden på kvällen antecknas i dag-tabellen (vänster). Det du kissar under natten samt den första kissade urinen på morgonen antecknas i natt tabellen (höger).

Datum:

Dagtid (vakentid)				**Natt (sovtid)**			
Tid	Druckit (ml)	Kissat (ml)	Kommentar	Tid	Druckit (ml)	Kissat (ml)	Kommentar

Druckit totalt (dag+natt) =_____ml

Kissat totalt (dag+natt) =_____ml

Datum:

Dagtid (vakentid)				Natt (sovtid)			
Tid	Druckit (ml)	Kissat (ml)	Kommentar	Tid	Druckit (ml)	Kissat (ml)	Kommentar

Druckit totalt (dag+natt) =_____ml

Kissat totalt (dag+natt) =_____ml