Urologifocus.

Tidsmiktion

Namn:

Personnummer:

Mät de antal sekunder det tar att kissa första decilitern urin.

Du behöver: Stoppur eller klocka med sekundvisare samt mått med tydlig decilitergradering.

Tillvägagångssätt:
- Urinblåsan ska vara välfylld.
- Ta tiden från det att du börjar kissa i måttet tills urinen passerar markeringen för en deciliter.
- Avsluta sedan vattenkastningen i måttet och ange den totala urinmängden vid tillfället.
- Du bör göra denna mätning 6-10 ggr, helst vid olika tidpunkter på dygnet.

I tabellen nedan noterar du datum, klockslag och den tid det tar att kissa första decilitern samt den totala urinmängden. Kommentera om det t.ex. svider, läcker eller om du har andra besvär med vattenkastningen.

Datum:	Klockslag:	Antal sekunder för första dl urin:	Total urinmängd:	Kommentar: